



Florence Villedieu

Tel : 06 . 70 . 70 . 83 . 35

**Massage bien-être
relaxant**

Atelier massage

**Florence.villedieu33@gm
ail.com**

Instagram : @FLORENCE.VILLEDIEU

Florence Villedieu

Titulaire d'un diplôme d'état en danse contemporaine depuis 1993 c'est lors d'un stage de danse que je fais la connaissance, au travers d'atelier massage, de Joel Savatofski et de son école

Après plusieurs années de pratique du massage dans ma sphère privée, je suis me suis formée en massage assis, au massage bien-être et massage du sportif auprès de Ifjs
Le plaisir de la transmission et du partage m'ont amenés à suivre la formation de formateur puis une formation plus spécifiquement adaptée aux enfants et au milieu scolaire
Ma connaissance du corps et de la danse au travers de sa pratique et de son enseignement me permet de répondre au plus juste aux besoins de chacun tant au travers d'ateliers d'initiation que dans des séances de massage individuel.